

A projekt megvalósításának részeként a megyei önkormányzat 2018. június 24.-én, a **XXV. Ligetaljai Kulturális Napok És Kézműves Vásár** kísérő rendezvényeként tartja meg a **Megyei Egészségnapot, a Megyei Sportágválasztó napot, illetve Sportantropometriai vizsgálatot 36 tehetséges gyerek részére.**

A rendezvény helyszíne: **Nyíradony, Európa Park**  
A rendezvény időpontja: **2018. június 24. 10:00-15:00**

## Megyei Egészségnap

A rendezvény célja, hogy a konzorcium teljes lakosságára vonatkozóan olyan egészségügyi lehetőséget biztosítson a résztvevők számára, amelyeket ingyenesen igénybe vehetnek. Fontos, hogy minden korban a megfelelően egészségtudatos életmód, amely eléréséhez a rendezvény nagy segítséget nyújt:

- **Felnőttek részére:** étrendi tanácsadás; szív- és érrendszeri betegségek rizikófaktorai; ortopédiai vizsgálat; testösszetétel vizsgálat, valamint egészséges mozgással kapcsolatos előadás.
- **Gyermekgyógyászati szűrővizsgálatok:** Obesitas szűrés; mozgásszervi vizsgálat; alapvető higiénia; testösszetétel-mérés.

## Sportágválasztó nap

A felsorolt sportágak közül 8 sportág bemutatása a helyszín infrastruktúrájának és a konzorciumi partnerek igényeinek megfelelően:

- Tollaslabda
- Kézilabda
- Labdarúgás
- Futsal
- Kosárlabda
- Atlétika
- Műkorcsolya

- Jégkorong
- Kerékpár
- Kyoukushin karate
- Teqball

## **Sportantropometriai vizsgálat:**

A konzorciumi partnerek javaslata alapján 36 gyermek kiválasztása, akik a sportantropometriai mérésen részt vesznek

### **Sportantropometriai vizsgálat általános jellemzői:**

A megyei önkormányzat által megvalósítandó sportágválasztó napok kísérőrendezvényeként kerülnek megrendezésre a sportantropometriai mérések. A vizsgálat a 7-14 éves korosztály esetében a legeredményesebb, így a vizsgálat célcsoportja ez a korosztály. A vizsgálat célja, hogy a résztvevő gyerekek a vizsgálat kiértékelése után információt kapjanak azzal kapcsolatban, hogy várhatóan milyen fizikai paraméterterekkel fognak rendelkezni felnőtt korban. Az így kapott eredmények által a résztvevők könnyebben dönthetik el a későbbiekben, hogy mely sportág lesz számukra a legelőnyösebb, így reális célkitűzéseket állíthatnak saját magukkal szemben.

Az antropometriai mérés során 24 testadat manuális felvételére van szükség. Ezek alapján származtatott adatokból lehet következtetni a metrikus és plasztikus indexekre. Az adatok alapján számítható a mért testtömegben az izom, a csont, a zsír, és a rezidum (belső szervek) tömegének mennyisége (kg) abszolút értékben, továbbá meghatározható az egyes testösszetevők testtömeghez viszonyított (%) relatív aránya is. A relatív izom- és zsírtömeg, valamint a testösszetétel és az életkor ismeretében kilogrammban kifejezve határozható meg az egyén kívánatos testtömege. A konstitúció és a becsült csonttömeg alapján jellemezhető az egyén erősíthetősége, illetve az erősítés "gazdaságossága".